



Meldung vom 10.08.2022

### **VHS Lippetal aktuell**

Das Herbstprogramm der VHS Lippetal ist erschienen, die Hefte liegen in Lippetal an folgenden Stellen aus: in allen Filialen der Sparkasse und Volksbank, in allen Kindergärten, in Hovestadt im Rathaus II (ehem. Sparkasse), in Herzfeld im REWE und bei Foto Born und in Lippborg im Elli Markt. Anmeldungen sind ab dem kommenden Montag, 15. August möglich.

Im Programm findet sich wieder die bewährte Mischung aus bekannten Kursen und neuen Themen. Das Semester beginnt am Dienstag, 23. August mit dem Gymnastikkurs Body Forming in der Turnhalle Lippborg, eine Woche später starten die Zumba und Yoga Kurse, aber nicht wie bisher im Bürgerhaus Schoneberg sondern im Gymnastikraum des Familienzentrums Hovestadt (Kindergarten) an der Nordwalder Strasse.

Ein kleiner Ausschnitt aus den neuen Angeboten: neu im Programm ist zum Beispiel ein Nähkurs für Kinder, ebenfalls im Familienzentrum Hovestadt. Das aktuelle Thema Heizen/Heizung wird gleich zweimal angeboten: „Besser heizen für Klima und Geldbeutel“ ist eine online-Veranstaltung in Kooperation mit der Verbraucherzentrale, an der man von zuhause vor dem PC teilnehmen kann. „Die Heizung muss erneuert werden – was nun?“ widmet sich dem Thema als Vortrag, der in Haus Biele stattfindet. In Haus Biele geben auch die beiden aktuellen Lippetaler Schiedspersonen Einblick in ihr Amt „Das Schiedsamt – Konflikte konstruktiv klären“ und für die Frühaufsteher unter den Tier- und Naturfotografen geht es im Oktober in den Wildwald Vosswinkel, um bei Sonnenaufgang die Hirschbrunft zu beobachten. „Männer an den Herd“ nennt sich ein Kochkurs nur für Männer, der in der Küche der Lippetalschule angeboten wird, an Weinfreunde wendet sich ein Rotweinabend im Heimathaus Oestinghausen. Eine Heil- und Wildkräuterpädagogin wird in Welt der Kräuter entführen, nach dem Kräuter sammeln wird gekocht und aus den Kräutern ein Kräuterquark, Pesto und auch ein eigener Tee zusammengestellt.

Weitere Themen stehen im Programm und im Internet unter [vhs.soest.de](http://vhs.soest.de)

---

Anregungen, Wünsche und Kritik sind gerne gesehen: bitte per Mail an Zweigstellenleiter Dieter Schomberg [dieterschomberg@freenet.de](mailto:dieterschomberg@freenet.de)