



Meldung vom 08.02.2022

VHS Lippetal aktuell: Nachhaltigkeit im Alltag

Im Februar beginnt eine Reihe von Vorträgen und Workshops im Bürgerhaus Schöneberg, die sich mit den Themen Nachhaltigkeit und Umwelt beschäftigen. Es beginnt am Montag, 21.2. mit dem Thema „**(Plastik-)Müll vermeiden und Nachhaltigkeit im Alltag**“.

Plastik begegnet uns jeden Tag. Oft denken wir schon gar nicht mehr darüber nach, ob wir die Verpackung wirklich benötigen oder ob sie eher Werbezwecken oder der Bequemlichkeit dient. Kunststoff ist ein vielseitiges Produkt mit zum Teil positiven Eigenschaften, allerdings gepaart mit ebenso problematischen Folgen, wenn es um die Entsorgung, die Wiederaufbereitung oder schlichtweg um Inhalts- bzw. Rohstoffe geht. Der Referent erklärt zum einen die Zusammenhänge rund um das Produkt Plastik und zeigt zudem ganz praktisch aus dem Alltag, wie man Verpackung und (Plastik-)Müll vermeiden kann, sei es in der Küche, im Bad, beim Einkaufen und in vielen Bereichen mehr.

Am Mittwoch, 2.3. wird die Reihe mit dem Thema „**Drogerieartikel selber machen**“ fortgesetzt. Im Fokus einer nachhaltigeren Alltagsgestaltung stehen oft Reinigungs- und Körperpflegeprodukte. Diese lassen sich gut selbst herstellen. Dafür kann man meist einfach auf bewährte Hausmittel zurückgreifen. Dadurch werden die Inhaltsstoffe, die durch den Gebrauch ins Wasser gelangen, deutlich reduziert, und zusätzlich spart man dabei Verpackungsmüll ein. In dem Workshop werden Alternativen zu Drogerieartikeln selbst hergestellt, z.B. Waschmittel aus Kastanien, selbstgemischtes Spülmaschinenpulver, Reinigungsmittel, feste Body Lotion oder auch Deo. Die Teilnehmer sollten Schraubgläser, Schüssel, Löffel, Brett und ein scharfes Messer mitbringen.

Beide Termine beginnen jeweils um 19.30 Uhr und sind gebührenfrei, trotzdem ist aus organisatorischen Gründen eine Anmeldung erforderlich. Anmeldungen sind möglich entweder im Internet über die Seite vhs.soest.de oder per Post an die VHS Soest, Nöthenstraße 29.

Anregungen, Wünsche und Kritik sind gerne gesehen: bitte per Mail an Zweigstellenleiter Dieter Schomberg dieterschomberg@freenet.de