



Meldung vom 25.01.2022

VHS Lippetal aktuell

Am Freitag, 4. Februar (18.00 Uhr und 19.00 Uhr) und Montag, 7. Februar (19.00 Uhr bzw 20.00 Uhr) beginnen im Bürgerhaus Schöneberg mehrere Zumba Fitness und Zumba Gold Kurse. Vereinzelt Plätze sind noch frei, Anmeldungen können ab sofort über die Homepage <https://vhs.soest.de/> oder per Post an die VHS Soest, Nöttenstraße 29 erfolgen. Der Start des Gymnastik-Kurses Body Forming, der dienstags um 19.00 Uhr in der Turnhalle der Ludgerus-Grundschule Lippborg beginnt, ist auf den 1. März verschoben worden.

Die Teilnahme an den Fitness- und Gesundheitskursen ist unter 2G+ Bedingungen möglich. Die aktuellen Corona-Vorgaben können auf der Homepage der VHS Soest nachgelesen werden.

Anregungen, Wünsche und Kritik sind gerne gesehen: bitte per Mail an Zweigstellenleiter Dieter Schomberg dieterschomberg@freenet.de