



VHS SOEST
Zweigstelle Lippetal
Pressemitteilung



Meldung vom 30.01.2020

VHS Lippetal aktuell

Am kommenden Freitag, 7. Februar beginnen im Bürgerhaus in Schöneberg zwei Zumba® Fitness Kurse. Kein Fitnesskurs ist mit der Zumba® Fitness Party vergleichbar. Der Einstieg ist einfach, das Training ist effektiv und macht Spaß. Die Teilnehmer erleben zu kraftvollen Latino-Rhythmen anregende und leicht erlernbare Bewegungen. Übrigens ist Zumba nicht nur für Frauen, sondern auch für Männer das richtige Fitness-Programm. In beiden Kursen sind noch einzelne Plätze frei, ein Kurs beginnt um 18.00 Uhr (Kurs-Nr. 20F3023216), der andere beginnt um 19.00 Uhr (Kurs 20F3023416).

Anmeldungen sind noch möglich, entweder im Internet über die Seite www.vhsssoest.de oder per Post an die VHS Soest, Nöttenstraße 29.

Anregungen, Wünsche und Kritik sind gerne gesehen: bitte per Mail an Zweigstellenleiter

Dieter Schomberg dieterschomberg@freenet.de