



Meldung vom 25.01.2020

### **VHS Lippetal aktuell**

#### **Eltern-Kind-Yoga für Vorschulkinder und jüngere Grundschul Kinder mit Mama oder Papa (oder Tante, Oma, Opa)**

Am Dienstag, 4. Februar beginnt im Bürgerhaus Schoneberg um 17.00 Uhr ein Eltern-Kind-Yoga-Kurs. Die Eltern haben die Möglichkeit, einerseits Yoga zu erlernen aber andererseits auch etwas gemeinsam mit ihren Kindern zu tun. Dieses Familienyoga fördert die Eltern-Kind-Bindung, stärkt und verbindet miteinander. Der Spaß und die Achtsamkeit zwischen Elternteil und Kind stehen an erster Stelle. Die Kinder sollten im Alter Vorschulkinder oder jüngere Grundschul Kinder sein. Vorkenntnisse braucht es keine, die Anmeldung gilt immer für ein Paar (Kind mit einem Elternteil).

Anmeldungen sind noch möglich, entweder im Internet über die Seite [www.vhsssoest.de](http://www.vhsssoest.de) oder per Post an die VHS Soest, Nöttenstraße 29.

---

Anregungen, Wünsche und Kritik sind gerne gesehen: bitte per Mail an Zweigstellenleiter Dieter Schomberg [dieterschomberg@freenet.de](mailto:dieterschomberg@freenet.de)