



Meldung vom 22.08.2019

VHS Lippetal aktuell

Ein neues Angebot für Kinder und Eltern beginnt am Dienstag, 3. September: das Eltern-Kind-Yoga. Eltern-Kind-Yogakurse bieten den Eltern eine schöne Möglichkeit, etwas für sich gemeinsam mit ihren Kindern zu tun. Dieses Familienyoga fördert die Eltern-Kind-Bindung und stärkt und verbindet miteinander. Kinder-Yoga ist für jedes Alter geeignet. Die Kurse sind für Vorschulkinder und jüngere Grundschulkinder geeignet und können gemeinsam mit Mama oder Papa (oder Oma, Opa, Tante...) besucht werden, die Anmeldung gilt jeweils für ein Paar (Kind mit Erwachsenen). Vorkenntnisse braucht es keine, bitte Yoga-Matte und Decke mitbringen. Die Kurse dauern jeweils eine Stunde und finden statt nachmittags ab 14.00 Uhr im Kindergarten St. Marien in Lippborg und ab 17.00 Uhr im Bürgerhaus Schoneberg.

Anmeldungen sind noch möglich, entweder im Internet über die Seite www.vhsssoest.de oder per Post an die VHS Soest, Nöttenstraße 29.

Anregungen, Wünsche und Kritik sind gerne gesehen: bitte per Mail an Zweigstellenleiter
Dieter Schomberg dieterschomberg@freenet.de