



Meldung vom 14.09.2018

VHS Lippetal aktuell

Am Samstag, 29. September findet in der Volkshochschule Lippetal ein „**Yoga-Samstag**“ statt. Dieser Samstag steht ganz im Zeichen des Yoga: es wird dynamisches und meditatives Yoga angeboten, je nach Befindlichkeit und Wetter kann man an auch einer yogischen Wanderung teilnehmen oder Bhakti Yoga kennen lernen. Beginn ist um 10.00 Uhr im Bürgerhaus Schoneberg, Schoneberger Straße 9 (und nicht in der Grundschule Herzfeld, wie im Programmheft angekündigt). Auch für Anfänger ist dieser Tag geeignet.

Anmeldungen sind noch möglich, entweder im Internet über die Seite www.vhsssoest.de oder per Post an die VHS Soest, Nöttenstraße 29.

Anregungen, Wünsche und Kritik sind gerne gesehen: bitte per Mail an Zweigstellenleiter Dieter Schomberg dieterschomberg@freenet.de