



Meldung vom 05.02.2018

VHS Lippetal aktuell

Einen Silberring kaufen kann sich Jeder – aber ein solches Schmuckstück selbst gemacht ist eine ganz individuelle Besonderheit. In einem Workshop am Samstag, 10. Februar ab 10:00 Uhr in Haus Biele in Hovestadt gestalten die Teilnehmer/innen unter fachkundiger Leitung einer Schmuckdesignerin ihr eigenes Kunstwerk. Wie in der Goldschmiedewerkstatt wird gesägt, gefeilt und gelötet - bis das Glanzstück aus Silber am Finger steckt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, das benötigte Werkzeug wird gestellt.

Am Donnerstag, 15. Februar beginnt im Ballettraum der Ida Grundschule in Herzfeld die Progressive Muskelentspannung um 19:30 Uhr. Dieses traditionelle, körperorientierte Entspannungsverfahren ist leicht und in jedem Alter erlernbar.

Anmeldungen zu beiden Veranstaltungen sind noch möglich, entweder per Internet über www.vhsoest.de oder per Post an die VHS Soest, Nöttenstraße 29 in 59494 Soest.

Anregungen, Wünsche und Kritik sind gerne gesehen: bitte per Mail an Zweigstellenleiter Dieter Schomberg dieterschomberg@freenet.de