



**Meldung vom 29.01.2018**

**VHS Lippetal aktuell**

Immer wieder gibt es verwirrende Zahlen, wenn das Thema Pflege im Alter und Kosten der Pflege in den Medien thematisiert wird. Am Montag, 5. Februar findet um 19:30 Uhr ein Vortrag „**Wie man die Pflegezeit finanziell meistert**“ in der Lippetalschule in Herzfeld statt. Zielgruppe sind Senioren und deren Angehörige, die sich einen Überblick über die Pflege- und Betreuungskosten verschaffen möchten. Welche finanziellen Belastungen können auf einen zukommen und wo kann man welche Unterstützung in Anspruch nehmen sind zwei der Fragen, die an diesem Abend beantwortet werden.

In der kommenden Woche beginnen auch zwei Zumba-Kurse. Am Montag, 5. Februar beginnt 19.00 Uhr **Zumba-Gold**, die Zumba-Variante mit etwas geringerer Intensität für Anfänger oder aktive ältere Teilnehmer. Die klassische **Zumba-Fitness** startet Freitag, 9. Februar um 18.00 Uhr. Beide Kurse finden im Ballettraum der Grundschule Herzfeld statt.

**Excel für Anfänger** beginnt Dienstag, 6. Februar um 18.00 Uhr in der Lippetalschule. Ein Aufbautermin **Excel für Fortgeschrittene** schließt sich am 27. Februar an, Beginn jeweils 18.00 Uhr in der Lippetalschule.

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung erforderlich, entweder per Internet über [www.vhsoest.de](http://www.vhsoest.de) oder per Post an die VHS Soest, Nöttenstraße 29 in 59494 Soest.

---

Anregungen, Wünsche und Kritik sind gerne gesehen: bitte per Mail an Zweigstellenleiter Dieter Schomberg [dieterschomberg@freenet.de](mailto:dieterschomberg@freenet.de)