

Freie Plätze verfügbar!

Kurs: Discofox für Fortgeschrittene
Kursnummer: 26F3001016

Sie haben bereits Grundkenntnisse im Discofox und möchten ihre Fähigkeiten auf das nächste Level bringen? Dieser Kurs für Fortgeschrittene bietet Ihnen die Möglichkeit, komplexere Figuren, elegante Drehungen und flüssige Bewegungen zu erlernen. Gemeinsam verbessern wir Ihr Rhythmusgefühl, Ihre Technik und Ihr Gespür für den Tanz.

Egal, ob Sie Ihre Partnerführung verbessern oder neue Styles entdecken möchten - dieser Kurs ist perfekt, um Ihr Discofox-Tanzen noch abwechslungsreicher und stilvoller zu gestalten.

Bitte bringen Sie Schuhe mit glatten Sohlen und Getränke für die Pause mit.

Anmeldungen unter www.vhsssoest.de oder 02921-1031333

Wann?

Ab Mittwoch, 06.05.2026
19:00 – 20:30 Uhr
Dauer: 5x
Kursgebühr: 35,00 Euro

Wo?

St. Stephanus Grundschule
Aula
Schulstraße 9
59510 Lippetal-Oestinghausen

Bei weiteren Fragen:
VHS Zweigstelle Lippetal
Jenny Burkert

☎ 02923-980224

📱 0155-60346942

✉ j.burkert@soest.de

Freie Plätze verfügbar!

Vortrag: Pflegebedürftige Kinder und Jugendliche
Kursnummer: 26F3050316

Zu dem Thema "Pflegebedürftige Kinder und Jugendliche" hält Stefanie Hoffmann am Donnerstag, 07.05.2026 von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr im Haus Biele einen Vortrag. Pflegebedürftige oder von Pflege bedrohte Kinder benötigen eine frühzeitige fachliche Einschätzung, um den individuellen Unterstützungsbedarf zu ermitteln. Ansprechpartner sind insbesondere Kinderärzte, Pflegekassen sowie spezialisierte Beratungsstellen, die finanzielle, pflegerische und organisatorische Hilfe anbieten. Für die Familie bedeutet die Situation oft eine große emotionale und organisatorische Belastung, die durch gezielte Unterstützungsangebote spürbar erleichtert werden kann. Ziel ist es, Pflegenden und Angehörige zu stärken und ihnen Sicherheit im täglichen Umgang zu vermitteln.

Anmeldungen unter www.vhsssoest.de oder 02921-1031333

Wann?

Donnerstag, 07.05.2026
18:30 – 20:00 Uhr
Kosten: 5,00 Euro

Wo?

Haus Biele, Bürgersaal
Bahnhofstraße 15
59510 Lippetal-Hovestadt

Bei weiteren Fragen:
VHS Zweigstelle Lippetal
Jenny Burkert
☎ 0155-60346942
✉ j.burkert@soest.de

Freie Plätze verfügbar!

Kurs: Ätherische Öle für Tiere – Körper, Geist und Seele im Einklang
Kursnummer: 26F3002616

Die Teilnehmenden entdecken die kraftvolle Welt der ätherischen Öle – speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse von Hunden und Pferden. In diesem Einsteigerkurs erhalten wird fundiertes Basiswissen zur sicheren und ganzheitlichen Anwendung ätherischer Öle bei Tieren vermittelt. Die Teilnehmenden lernen, wie die Vierbeiner auf körperlicher, emotionaler und energetischer Ebene sanft unterstützt werden können – natürlich, wirkungsvoll und mit Herz.

Für alle Tierliebhaber, die mehr wollen als nur das Übliche – und ihren Weg in die ganzheitliche Tierbegleitung vertiefen möchten.

Anmeldungen unter www.vhsssoest.de oder 02921-1031333

Wann?

Samstag, 09.05.2026
10:00 – 12:15 Uhr
Kursgebühr: 15,97 Euro

Wo?

Haus Biele (Bürgersaal)
Bahnhofstraße 15
59510 Lippetal-Hovestadt

Bei weiteren Fragen:
VHS Zweigstelle Lippetal
Jenny Burkert
☎ 0155-60346942
✉ j.burkert@soest.de

Freie Plätze verfügbar!

Kurs: Selbst gemacht schmeckt besser – Bierbrauen in acht Phasen kennenlernen
Kursnummer: 26F3301416

Tauchen Sie ein in die gesellige Welt des Bierbrauens. In kleiner Runde erleben Sie, wie aus einfachen Zutaten – Malz, Hopfen, Hefe und Wasser – ein köstliches Bier entsteht, ganz nach dem Deutschen Reinheitsgebot.

Vom Einmaischen über das Läutern bis hin zum Kochen und der Ermittlung der Stammwürze werden alle Schritte praxisnah durchgeführt. Zum Einstieg wird ein vollmundiges Jungbier verkostet, das bei Ihnen zu Hause nachreifen kann. Während des Brautages wird gemeinsam eine deftige Brauervesper zubereitet.

Es wird zusätzlich eine Lebensmittelumlage von ca. 16 Euro je Teilnehmer vom Dozenten vor Ort eingesammelt.

Hinweise: Mindestalter 18 Jahre. Sicherer Heimweg empfohlen.

Anmeldungen unter www.vhsssoest.de oder 02921-1031333

Wann?

Samstag, 09.05.2026
10:00 – 16:00 Uhr
Kursgebühr: 66,24 Euro
Zzgl. Lebensmittelumlage

Wo?

Bürgerhaus Schoneberg
Schonebergerstraße 9
59510 Lippetal

Bei weiteren Fragen:
VHS Zweigstelle Lippetal
Jenny Burkert

☎ 02923-980224

📱 0155-60346942

✉ j.burkert@soest.de