

Freie Plätze verfügbar!

Kurs: Armbänder & Achtsamkeit - Ein persönliches Edelsteinarmband gestalten

Kursnummer: 26F3030016

In diesem Workshop gestalten Sie unter liebevoller Anleitung eigene Armbänder – einzigartig wie sie selbst.

Es stehen unterschiedliche Modelle zur Auswahl : elastische Armbänder mit Gummizug, edle Armbänder mit Edelstahl Verschluss oder Anfänger geeignete Makramee Knüpfvarianten im Boho-Stil.

Wir arbeiten mit ausgewählten Edelsteinperlen, die für Themen wie Selbstliebe, Entspannung, Schutz und Glück stehen.

Sie erfahren nicht nur, wie sie harmonische Farbkombinationen zusammenstellen und Schmuckstücke kreativ designen, sondern bekommen auch Impulse zur Bedeutung und Wirkung der einzelnen Steine. Am Ende des Workshops nehmen sie 2-3 handgefertigte Edelsteinarmbänder mit nach Hause – und vielleicht auch ein bisschen mehr Selbstliebe, Ruhe und Inspiration.

Zusätzlich sind Materialkosten von ca. 30,00 EUR vor Ort an die Dozentin zu entrichten. Dies ist abhängig vom Materialverbrauch.

Anmeldungen unter www.vhssoest.de oder 02921-1031333

Wann?

Samstag, 14.02.2026

11:00-14:00 Uhr

Kursgebühr: 14,00 Euro

zzgl. Materialkosten

Wo?

Haus Biele (Bürgersaal)

Bahnhofstraße 15

59510 Lippetal-Hovestadt

Bei weiteren Fragen:

VHS Zweigstelle Lippetal

Jenny Burkert

 **0155-60346942**

 **j.burkert@soest.de**