

## Pressemitteilung vom 22.01.2025

Die VHS Lippetal weist auf einige Kurse hin, die Anfang Februar beginnen:

Am Montag, 3. Februar beginnt die **Foto-AG**, die sich an Hobbyfotografen richtet und sich einmal im Monat zu verschiedenen Themen rund um die Fotografie trifft. Ziel des Kurses ist ein Austausch untereinander und das Erweitern der eigenen Kompetenzen im Umgang mit der Kamera. Treffpunkt ist 18.00 Uhr im Bürgerhaus Schoneberg.

Dienstag, 4. Februar startet in Lippborg ein **Lauftreff für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse**. Jeweils von 18:00 bis 18:45 Uhr werden kurze Geh- und Laufeinheiten in Intervallen durchgeführt. Die Trainingsintensität wird von Woche zu Woche langsam erhöht, sodass zum Ende des Kurses auch ein längerer Joggingintervall möglich ist. Treffpunkt ist die Turnhalle Lippborg.

Zwei **Zumba**-Kurse beginnen im Bürgerhaus Schoneberg, zu denen noch jeweils einige wenige Plätze frei sind. Beginn ist am Montag, 3. Februar um 20:00 Uhr und im anderen Kurs am Freitag, 7. Februar um 17:45 Uhr.

---

Anmeldungen sind über die Homepage der VHS Soest möglich:

<https://vhs.soest.de/>.