

Freie Plätze verfügbar!

Zumba® Gold, Kursnummer: 25H3023816

Ab Montag, 08.09.2025 19:00 – 19:45 Uhr, 12x
Kursort: Bürgerhaus Schoneberg, Schoneberger Str. 9, Lippetal
Kursgebühr: 41,40 Euro

Body Forming, Kursnummer: 25H3022216

Ab Dienstag, 09.09.2025 19:00 – 20:00 Uhr, 12x
Kursort: Ludgerus-Grundschule Lippborg; Turnhalle, Ludgeristraße 5, Lippetal
Kursgebühr: 54,33 Euro

Lauftreff – ohne Vorkenntnisse, Kursnummer: 25H3022516

Ab Dienstag, 09.09.2025 18:00 – 18:45 Uhr, 12x
Kursort: Ludgerus-Grundschule Lippborg; Turnhalle, Ludgeristraße 5, Lippetal
Kursgebühr: 34,80 Euro

Lebenstanz – Kreistanz für Frauen, Kursnummer: 25H3005016

Ab Dienstag, 09.09.2025 10:00 – 11:30 Uhr, 7x
Kursort: Bürgerhaus Schoneberg, Schoneberger Str. 9, Lippetal
Kursgebühr: 49,00 Euro

Die Körpermitte stärken, Kursnummer: 25H3030316

Ab Dienstag, 09.09.2025 18:30 – 19:15 Uhr, 12x
Kursort: St. Stephanus Grundschule Oestinghausen, Schulstr. 9, Lippetal
Kursgebühr: 42,00 Euro

Gymnastik für jedes Alter, Kursnummer: 25H3030416

Ab Dienstag, 09.09.2025 19:15 – 20:00 Uhr, 12x
Kursort: St. Stephanus Grundschule Oestinghausen, Schulstr. 9, Lippetal
Kursgebühr: 42,00 Euro

Informationen zu den Kursen und Anmeldungen unter www.vhsssoest.de oder 02921-1031333

Bei weiteren Fragen: VHS Zweigstelle Lippetal, Jenny Burkert,

☎ 02923-980224, ☎ 0155-60346942, ✉ j.burkert@soest.de

Hatha-Yoga, Kursnummer: 25H3024116

Ab Dienstag, 09.09.2025 18:30 – 19:15 Uhr, 11x
Kursort: Betreuungshaus Lippborg (Bewegungsraum), Ludgeristr. 7, Lippetal
Kursgebühr: 69,83

Qi Gong für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, Kursnummer: 25H3022616

Ab Mittwoch, 10.09.2025 18:30 – 19:15 Uhr, 9x
Kursort: Haus Hagedorn, Hauptstraße 12, Lippetal
Kursgebühr: 31,50 Euro

Vortrag Selbstbestimmtes Lebensende, Kursnummer: 25H3001316

Am Mittwoch, 10.09.2025 15:00 – 16:30 Uhr
Kursort: Haus Biele, Bahnhofstraße 15, Lippetal-Hovestadt
Kursgebühr: 2,50 Euro

Discofox für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, Kursnummer: 25H3000416

Ab Mittwoch, 10.09.2025 18:00 – 19:30 Uhr, 5x
Kursort: St. Stephanus Grundschule Oestinghausen, Schulstr. 9, Lippetal
Kursgebühr: 35,00 Euro

Discofox für Fortgeschrittene, Kursnummer: 25H3000816

Ab Mittwoch, 10.09.2025 19:30 – 21:00 Uhr, 5x
Kursort: St. Stephanus Grundschule Oestinghausen, Schulstr. 9, Lippetal
Kursgebühr: 35,00 Euro

Informationen zu den Kursen und Anmeldungen unter www.vhsssoest.de oder
02921-1031333

Bei weiteren Fragen: VHS Zweigstelle Lippetal, Jenny Burkert,

☎ 02923-980224, 📠 0155-60346942, ✉ j.burkert@soest.de